

3. El mentoring DAIP

Granada, 23 de marzo 2019

Juan José Javaloyes y José Antonio Alcázar



Una necesidad de hoy

- El ritmo de vida
- El miedo al fracaso
- La realidad de muchos matrimonios
- La falta de compromiso personal
- La ignorancia de lo que es amar



Acercamiento a una definición

Un proceso de ayuda,
acompañamiento y orientación
a una persona
para que aprenda a amar,
a ser feliz en su matrimonio



Objetivos del mentoring

- Reflexionar sobre las diferencias hombre-mujer
- Fundamentar el amor en el desarrollo pleno de cada persona
- Distinguir las dificultades que impiden ser feliz
- Comprender la importancia de comunicar el amor
- Ayudar a amar y a ser feliz



La ayuda preventiva

- Se puede aprender a amar y a ser feliz
- El tiempo de aprendizaje es la amistad y el noviazgo
- La práctica del amor se da en la convivencia familiar, en la vida profesional y en la amistad



La ayuda "a posteriori"

- Se recurre a ella después de haber sufrido en silencio
- Viene acompañada de "urgencias de solución"
- Las personas están confusas: ¿no aman? ¿por qué me está pasando a mí? ¿qué puedo hacer yo, si él/ella es el/la culpable? ¿hasta cuándo he de esperar?
- Si se ama, siempre hay solución



Quién es el protagonista

- El protagonista del mentoring es la persona que solicita ayuda; no “el otro/la otra”, ni quien orienta el proceso de mentoring
- El trabajo se centra en el protagonista, en el crecimiento de su persona



El proceso de acompañamiento

- Lo primero: escuchar, acoger, aliviar, dar esperanza, conocer
- Después: ofrecer una explicación a la situación en que se encuentra
- Fundamentar el proceso de mentoring
- Descubrir en cada entrevista aspectos nuevos y prácticos de mejora
- Acabar siempre con un objetivo concreto



Las "herramientas" del mentoring

- La entrevista
- Las lecturas
- Las películas
- El análisis de la persona DAIP
- Los "deberes" hasta la siguiente entrevista
- El tiempo



Situaciones del mentoring

- Matrimonio sacramental
- Matrimonio civil
- Dos viviendo juntos
- Preparándose para amar
- Separación
- Divorcio
- Nulidad
- Viudedad



El amor en el matrimonio

- Un hombre y una mujer libre y conscientemente deciden amarse siempre, contra viento y marea
- ¿Se puede amar así “civilmente”?
- ¿Qué añade el sacramento?
- ¿Tiene limitaciones este amor?



La separación

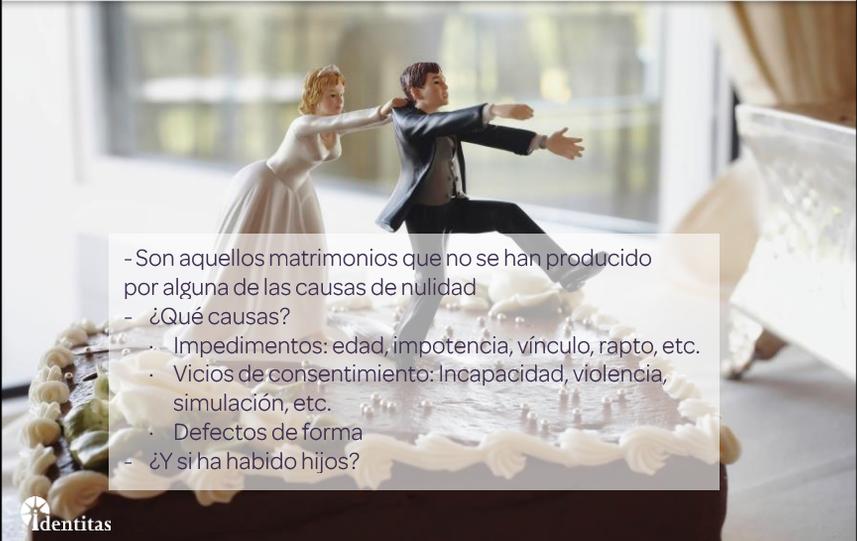
- Dos personas que se quieren y tienen dificultades de convivencia deciden separarse hasta nuevo aviso
- ¿Con o sin refrendo jurídico?
- ¿Qué finalidad tiene la separación?
- ¿Qué dificultades de convivencia ha de haber para decidirse por una separación temporal?

El divorcio civil



- La elección de un matrimonio civil y no eclesiástico
- El divorcio civil es el acuerdo jurídico mediante el cual se deja sin efecto el matrimonio civil y legalmente establecido, determinando las responsabilidades de uno y otro en cuanto a los hijos y bienes comunes
- ¿Se aman los contrayentes de este tipo de matrimonios?
¿Necesitan mentoring?

Matrimonios nulos

- 
- A photograph of a wedding cake with white frosting and decorations. On top of the cake are two figurines: a bride in a white dress and a groom in a dark suit. The bride is leaning forward, and the groom is leaning back, as if they are dancing or embracing. The background is a blurred indoor setting.
- Son aquellos matrimonios que no se han producido por alguna de las causas de nulidad
 - ¿Qué causas?
 - Impedimentos: edad, impotencia, vínculo, raptó, etc.
 - Vicios de consentimiento: Incapacidad, violencia, simulación, etc.
 - Defectos de forma
 - ¿Y si ha habido hijos?

Dos viviendo juntos



 Identitas

- No tiene ningún soporte jurídico
- ¿Puede haber amor en esta unión?
- Precariedad y vulnerabilidad
- ¿Cómo actúa el mentoring?

Sobre la fidelidad

- Es para siempre
- No es posible amar de otra manera, si es amor
- Hace falta toda una vida para aprender a amar a alguien y una eternidad para disfrutar de la felicidad compartida



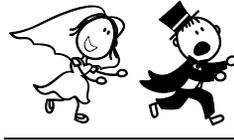
Sobre la exclusividad

- El amor se "hace" a quien ama
- Se transforma en quien ama
- De lo contrario no ha amado; se ha quedado encerrado en el interior y se ha egodestruido
- Quien no se da, desconoce la maravilla de ser exclusivo con alguien exclusiva



Sobre la felicidad

- Es para siempre
- El amor es quien la protege
- Aumenta de color y brillo y se expresa de mil modos nuevos cada día
- Se la reconoce cuando se mira fuera de uno mismo



Sobre la fecundidad

- Aumenta el amor mutuo y correspondido
- Multiplica el nosotros
- "Oxigena" la vida y transparenta el amor
- Es garantía de autenticidad
- Vive siempre en futuro

¿Quién puede hacer mentoring?

Quien tenga capacidad de amar y conozca la persona DAIP, los fundamentos del amor hombre-mujer y las técnicas propias del mentoring



Algunas dificultades

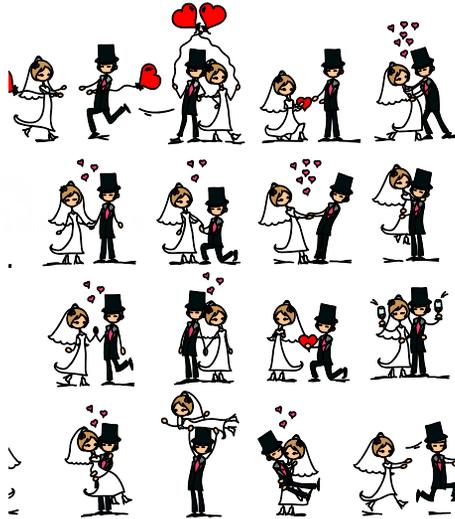
Libertad	Insinceridad	Pereza	Incomprensión	Tristeza
Inteligencia	Renunciar a seguir formándose	Usar mal los libros y las herramientas del trabajo	Afirmar el juicio propio y no escuchar a la otra parte	Desconocer las verdades elementales de la fe
Carácter	Ser inseguro y no reconocerlo	Tirar la toalla ante los obstáculos	Susceptibilidad	Desconfiar de Dios
Cuerpo	Descuidar el descanso	Estar pendiente de los medios audiovisuales	Hablar poco y escuchar menos	Abandonar las oraciones en familia
	Singularidad	Trabajo	Comunicación	Originación
		Apertura		

Primeras sugerencias

D. Física	Reorganizar el horario conjunto Respetar las líneas rojas; siempre amabilidad y delicadeza
D. Afectiva	Pensar en el sufrimiento del otro... y en el de los niños Reír juntos; Cuidar las reacciones Tener experiencias afectivas con actividades conjuntas (visitar enfermos, ayudar a terceros, etc.)
D. Intelectual	Conversar Actividades juntos: lecturas, conferencias, exposiciones, audiciones... tener un libro de lectura activo, siempre
D. Volitiva	Espíritu de sacrificio; generosidad; servicio; valorar los esfuerzos del otro
Singularidad	Conocerse Enriquecer el diferencial único de cada uno
Trabajo	Es un medio Analizar fríamente la situación y comprobar si es una huida, un refugio, un obstáculo para amar. Buscar salidas alternativas provisionales y preparar el futuro, a fondo
El otro	Forma parte de mi identidad Prioridad nº 1: la felicidad del otro
Dios	Descubrir cómo nos ama Más vida interior: Santa misa y Rosario, juntos

A modo de síntesis

- Siempre que hay amor se puede resolver cualquier situación
- Sólo el crecimiento personal posibilita el crecimiento del amor
- A amar se puede aprender
- Dios es el modelo para amar
- El mentoring ayuda a recuperar la esperanza hasta convertirla en realidad





C/ S'ria. 50 14-C. 28007 Madrid
T. (+34) 669 432 417
identitas@educarpersonas.com
www.educarpersonas.com