

FAMILY FIRST

Bienvenidas a familiarizados

La FAMILIA es un gran equipo formado por las personas en tu vida que te quieren en la suya.

Son aquellas que harían cualquier cosa por verte sonreír, y que te aman sin importar nada.

En el equipo de la FAMILIA es muy importante jugar unidos. Lo importante no es el puesto en el que se juega sino el esfuerzo de cada jugador, porque pese a las dificultades, si el equipo está unido nunca se abandona, siempre se puede remontar...

En casa, cuanto antes, queremos procurar que las cosas se hagan en equipo, que nuestros hijos tengan un fuerte sentido de pertenencia. Los hijos, al compartir actividades y proyectos en familia, se identifican con la familia y sienten el apoyo de sus padres y hermanos para lograr metas y resolver problemas.

Cuando uno se siente parte importante del equipo desarrolla antes sus capacidades. En un trabajo en equipo se ven las fortalezas personales de cada miembro del equipo, por ejemplo: si decidís organizar una fiesta en familia habrá quien sea más imaginativo para idear un tema, otro que sepa dibujar y diseñar invitaciones, otro que sea un gran chef y se encargue de la comida...

Además los buenos equipos se van abriendo. La persona de corazón grande aprende a meter a mucha gente dentro del equipo, por eso el ambiente familiar se va ampliando hacia la persona que trabaja en casa, algún vecino, los AMIGOS...

Para llevar a cabo una actividad en equipo, hay que saber escuchar, dialogar y expresar ideas y sentimientos. La buena comunicación entre hermanos, padres e hijos es necesaria para llevar a cabo un proyecto y que termine bien.

Te gustará ver este video: anuncio de Ruavieja "tenemos que vernos"

<https://www.youtube.com/watch?v=MIXwBNiFM58>

Aquí os dejamos algunas IDEAS de proyectos que se podéis hacer en familia

1. Organizamos una fiesta de cumpleaños!
2. Decorando la casa en Navidad!
3. No sé si te habrá tocado, pero que bueno sería prepararnos para hacer una mudanza!
4. ¿Qué tal si aprendemos a cuidar a un familiar enfermo?
5. Cine familiar los viernes
 - Empezamos haciendo el recipiente de las palomitas como manualidad.
 - Organizar una cena de perritos calientes o hamburguesa.

- Elegir una película teniendo en cuenta la edad del público.
 - Comentamos la película en familia e intentamos sacar algo bueno, para que durante la semana siguiente intentemos vivir mejor ese valor en la familia!
6. Masterchef
- Comenzamos por fabricar el gorro de cocinero y delantal
 - Hacemos algunas recetas, en distintos equipos.
 - Y llegó la hora de la cena!!!
7. Juegos de mesa (rummykub, parchís,cluedo, monopoly, catán.....)
8. Pasapalabra con preguntas que hagan referencia a anécdotas en la familia, características de cada miembro del equipo, nombres de personas...
9. Te recomiendo este video, anuncio de Ikea
<https://www.youtube.com/watch?v=grTQHDlcl2w>
 ¿Cuánto crees que sabes de tu familia? Un concurso de actualidad con familias reales. Un concurso para la vida. Cada día tenemos la oportunidad de conocer mejor a las personas que nos rodean... ¿Os animáis a hacer algo similar?

10. Aquí nos vamos a extender un poco más en el tema de los cumpleaños, centradas en los cumpleaños infantiles, pero se puede aplicar muchas cosas a los de adultos,

Pasos para organizar un cumpleaños:

- Hacer lista de invitados
- Crear grupo de WhatsApp, aunque siempre podemos mantener la costumbre de las invitaciones (incluso pueden ser hechas por los propios niños).
- Apuesto por un cumpleaños tradicional al aire libre y que los niños jueguen bien libremente o bien organizar juegos tradicionales, gymkana o búsqueda del tesoro, manualidades... Soy consciente de que hoy en día las casas son más pequeñas y esta opción es difícil, pero también es verdad que no hace falta invitar a toda la clase y que a los niños lo que les apetece es ser protagonistas por un día, pero les da igual donde.
- En cuanto a la merienda, cuanto más básica mejor; lo que más les gusta son las patatas, gusanitos, palomitas, ganchitos.....les encantan las galletas tipo oreo (mini), filipinos.....aceitunas sin hueso. Los sándwiches no se comen ya, ni los de nocilla
- Otra opción de merienda puede ser comprar cajitas tipo happy meal y meter dentro una botella de agua, galletas, gusanitos, chocolatina , alguna chuchería....Te evitas el tener que montar una mesa y a los niños les encanta
- Te sugiero evitar la piñata tradicional porque hay niños que acaban llorando porque han cogido poco... Yo cada vez soy menos partidaria de las chucherías y lo que hago es poner durante la merienda algún cuenco con gominolas de tamaño mini
- En cuanto al regalo es importante explicar a nuestros hijos que *el mejor regalo es la tarde que comparten con sus amigos*. La idea del regalo conjunto surgió para

que el niño recibiera un solo regalo mejor que varios de los chinos y que los padres no se gastaran mucho dinero. Me parece que estaría bien entre 3 y 5€, no más, porque hoy los niños tienen de todo y así fomentamos la austeridad desde pequeños.

- En cuanto al menaje creo que cuanto más básico mejor porque es más económico y los niños al final no aprecian si el vaso lleva un muñeco, si el mantel es de un determinado tipo... A ellos lo que les gusta es comer cosas especiales y divertirse.

Gracias María!

Podrías pasar horas escribiendo y aportando muchas ideas!!

Ella se ofrece para resolvernos cualquier duda!!

Os atenderá encantada en:

- Mail: mariamec09@gmail.com
- Instagram @martinezechevarriamaria