



tu regalo en el año de la familia

El Papa Francisco nos ha convocado este año a poner más en primer plano el amor familiar(<https://opusdei.org/es/article/familia-amoris-laetitia/>), promoviendo nuevas maneras de acompañar a las familias en su camino hacia la santidad, coincidiendo durante algunos meses, con el Año de san José, acudimos especialmente a la intercesión del santo Patriarca, para que cuide nuestras familias y las de todo el mundo, y también para que muchos jóvenes descubran la belleza de emprender la vida matrimonial, conscientes además de la misión evangelizadora de la familia cristiana. Como dice el Padre (<https://opusdei.org/es/document/mensaje-prelado-opus-dei-19-marzo-2021/>), puede ser también una posibilidad de cuidar especialmente el sentido y ambiente de familia en las casas de todos mis hijos e hijas; y nos anima a buscar maneras de preocuparnos de otras familias, de las personas necesitadas, de los pobres. Con la seguridad de que la iniciativa de cada familia encontrará modos creativos para ser, como deseaba san Josemaría, “sembradores de paz y de alegría” (Es Cristo que pasa, n. 30).

Al mismo tiempo, ¡Qué necesario es el arte de “combinar tareas”! y un nuevo concepto de “conciliación de la vida privada con el trabajo”, ya que cada vez más en nuestro día a día tenemos que combinar estos dos frentes. La organización y a veces el asesoramiento son un gran apoyo para la familia, que facilita que la combinación del trabajo con la vida privada sea posible, mejorando la calidad de nuestra vida.

¡Hoy se dice que necesitamos UNA IDEA Y UNA BUENA RED! Por eso este año queremos ayudarte dejándote algunos enlaces, de distintos temas, que te pueden inspirar, alentar, en definitiva ¡ayudar! a gestionar mejor tu familia, tu hogar, esa faceta tan importante de tu vida.

Estaremos encantadas de que nos aportes -para compartirlos- otros enlaces que tú has descubierto

Equipo cargandopilas



tu regalo en el año de la familia

OPUS DEI: FAMILIA

- <https://opusdei.org/es-es/search/?query=familia#gsc.tab=0&gsc.q=familia&gsc.page=1>

Vídeos sobre las familias del canal internacional de la Obra en Youtube:

- La aventura del matrimonio <https://youtube.com/playlist?list=PLLaXSTfFKsZuOf-Qetqyxp4Nadar6eyAw>
- Working on trust <https://youtube.com/playlist?list=PLLaXSTfFKsZuma1mWwfX2VYiXilChdjv7>
- Just married https://www.youtube.com/playlist?list=PLLaXSTfFKsZv2fYtZ_Hbt2hoeQePcOvQe
- Construir la familia https://youtu.be/PSO_jpT6qsE
- Stuff “una conversación con 7 matrimonios de distintos países y realidades, que comparten la misma inquietud: que sus hijos puedan crear relaciones sanas con las cosas materiales y sepan hacer un uso responsable de ellas.” https://youtu.be/gXvsfiZ_SV0



tu regalo en el año de la familia

OPUS DEI: FAMILIA

- <https://opusdei.org/es-es/search/?query=familia#gsc.tab=0&gsc.q=familia&gsc.page=1>

Vídeos sobre las familias del canal internacional de la Obra en Youtube:

- La aventura del matrimonio <https://youtube.com/playlist?list=PLLaXSTfFKsZuOf-Qetqyxp4Nadar6eyAw>
- Working on trust <https://youtube.com/playlist?list=PLLaXSTfFKsZuma1mWwfX2VYiXilChdjv7>
- Just married https://www.youtube.com/playlist?list=PLLaXSTfFKsZv2fYtZ_Hbt2hoeQePcOvQe
- Construir la familia https://youtu.be/PSO_jpT6qsE
- Stuff “una conversación con 7 matrimonios de distintos países y realidades, que comparten la misma inquietud: que sus hijos puedan crear relaciones sanas con las cosas materiales y sepan hacer un uso responsable de ellas.” https://youtu.be/gXvsfiZ_SVO

web con vídeos sobre familias de acogida, familias numerosas en tiempos de pandemia, familias que se reconcilian, parejas separadas que siguen manteniendo los lazos de familia:

- <https://familytips21.com/>

GESTIÓN DEL HOGAR

- <http://ofa-familyandwork.com/>
- <https://www.marferre.com/blog> • <https://limpioyordenado.com/> • <https://ordenyespacios.com/blog-de-orden-y-organizacion-del-hogar/>

DOCUMENTACIÓN:

- Enchiridion Familiae (Instituto de Ciencias de la Familia, Universidad de Navarra) <https://enchiridionfamiliae.com/>
- Observatorio de la familia (Instituto de Ciencias de la Familia, Universidad de Navarra) <https://observatorio.campus-virtual.org/>
- The family watch, estudios e informes sobre temas relacionados con la familia: • <https://www.youtube.com/user/TheFamilyWatch> • <https://thefamilywatch.org>



tu regalo en el año de la familia

IFFD: apoyando a los padres en la educación de sus hijos: •

https://www.youtube.com/results?search_query=iffd

• Family Perspective (IFFD): <https://familyperspective.com/>

• Vídeos sobre matrimonio y noviazgo de Javier Vidal-Quadras (canal de Youtube de IFFD Family Enrichment) https://youtube.com/playlist?list=PLdJc9088mmzYuyyo_6Fby9J1ZwIAS5TXI

FAMILIAS NUMEROSAS

• <https://www.youtube.com/channel/UCDNNE8isqvPoX7YFfhaXXyA>

HACER FAMILIA, UNA REVISTA PENSADA PARA TI:

• <https://www.youtube.com/channel/UCsABtr5UiQ7GvRTsm13bqtA>

• <https://www.hacerfamilia.com/>

PUBLICACIONES (Instituto de la Familia, Universidad de la Sabana)

• <http://unisabana.edu.co/empresaysociedad/instituto-de-la-familia/publicaciones/>

INVESTIGACIÓN (Ciencias para la Familia, Universidad Austral)

• <https://austral.edu.ar/familia/investigacion/>

POSTGRADO en Matrimonio y Educación familiar Online (Instituto de Estudios Superiores de la Familia en la Universidad Internacional de Cataluña, UIC, en español e inglés) • <https://www.uic.es/es/estudis-uic/interdisciplinaris/postgrado-en-matrimonio-y-educacionfamiliar-online>

ALGUNAS ACTIVIDADES PREVISTAS:

• International Conference of Work and Family: Work, Family and Sustainability (IESE, Universidad de Navarra)

<https://www.iese.edu/es/claustro-investigacion/centros-investigacion/icwf-international-centerwork-family/>

• Congreso Internacional Transformación social para el desarrollo humano sostenible (Ciencias para la Familia, Universidad Austral)

<https://austral.edu/familia/congreso2021/>



tu regalo en el año de la familia

FORMACIÓN CRISTINA

<https://www.collationes.org/>

<https://www.arguments.es/>

¿BUSCAS BUENAS LECTURAS?

<https://www.delibris.org/es>

<https://www.almudi.org/>