

CAPÍTULO 5

“AMAR CON EL CUERPO”, Y NO DE CUALQUIER MANERA

JOSÉ LUIS MÉNDEZ JIMÉNEZ – JUAN BARBEITO DÍAZ DE BUSTAMANTE

5.1 El descubrimiento del cuerpo recibido

SIGNIFICADO FILIAL DEL CUERPO

La experiencia de ser hijos

- El cuerpo nos recuerda nuestro origen: la persona **no se da la vida a sí misma**, sino que la recibe de otro
- **Hemos sido creados**: nuestro origen no depende de nosotros
- Hay un **amor primero que nos constituye** y nos mantiene en la existencia

SIGNIFICADO ESPONSAL DEL CUERPO



Posibilidad de **convertirse en don para otro** y de esa forma encontrar su propia plenitud

Para poder convertirse en don **es necesario que la persona sea libre**

El cuerpo no solamente es **algo que donamos** sino que también es **algo que acogemos**

5.1 El descubrimiento del cuerpo recibido

SIGNIFICADO PROCREADOR DEL CUERPO

El hijo es fruto de la **fecundidad del amor**

El **rechazo de la paternidad y la maternidad** supone un daño para la comunión entre los esposos, porque supone un rechazo del don

- Los **anticonceptivos** separa el significado unitivo y procreador
- Sin la apertura a la fecundidad **se cierra parte del don** que el otro entrega

5.2 El cuerpo humano es más que su dimensión biológica

Los datos biológicos

Muestran que **cada persona es única e irrepetible** (ADN distinto, un iris distinto, etc.), de ahí que cada persona deba ser respetada

Muestran que **poseemos un cuerpo sexuado**, por lo que el sexo es constitutivo de la persona

El cuerpo humano no se reduce solamente a su dimensión biológica, sino que **remite a algo más grande**: la dignidad de la persona

5.3 Amar con todo lo que soy, cuerpo y alma

El amor humano para que sea verdadero **debe involucrar a las tres dimensiones de la persona:**

Dimensión corporal

Hace referencia a la entrega del cuerpo

Dimensión espiritual

Hace referencia a la profundidad de la persona

Dimensión afectiva

Hace referencia a los sentimientos

5.4 La sexualidad humana como lenguaje y expresión del amor conyugal

En el pensamiento actual hay una **reducción de la sexualidad a la genitalidad**

Algunos **contenidos objetivos** que tienen que darse para que el acto sexual sea pleno:

- El acto sexual tiene que ser un **encuentro entre dos personas**, no entre dos cuerpos
- El acto conyugal es un **encuentro que expresa el amor conyugal**
- El acto sexual tiene que estar **responsablemente abierto a la transmisión de la vida**

Cuestiones actuales: tres rupturas de la relación conyugal

En la **historia** se han ido dando progresivamente tres rupturas en la interpretación de la relación conyugal:

Sexualidad sin...



...**matrimonio**: aparece el llamado "amor libre"



...**procreación**: se reduce la procreación a una mera reproducción biológica



...**amor**: se reduce el acto sexual a un juego de placer

Cuestiones actuales: las relaciones prematrimoniales nunca con completas

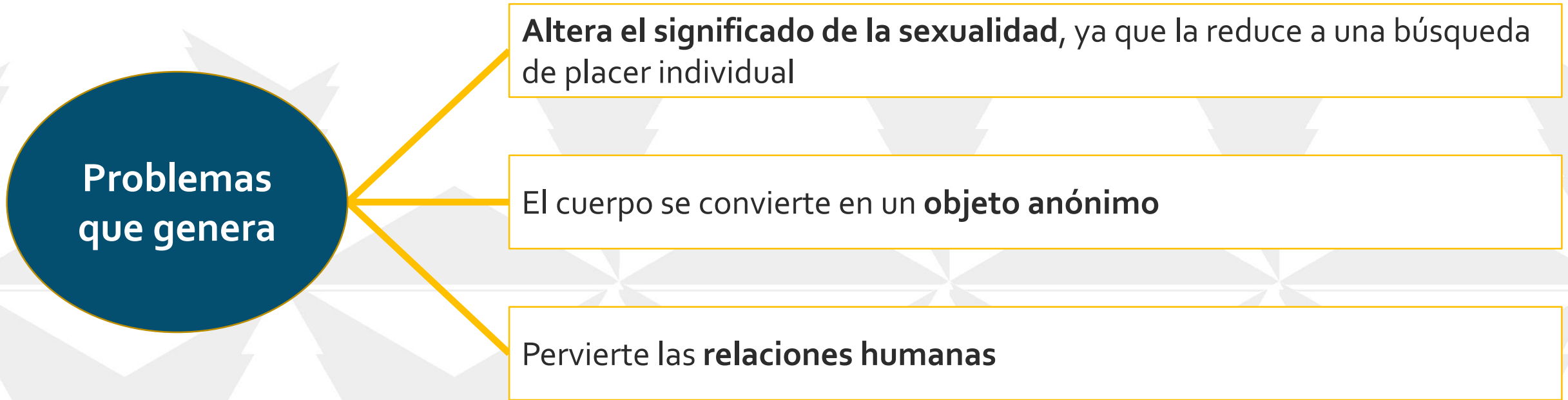
Parece como si fuese necesario “**probarse**” para verificar si el amor es verdadero

Esto puede generar dentro del matrimonio la mentalidad de “**seguir probando**”, pero sin vivir una entrega incondicional

La plenitud que encierra la sexualidad no es una plenitud de placer, sino una **plenitud de comunión**

La plenitud de entrega del cuerpo tiene que ir acompañada de la **plenitud de entrega del alma**, y esto solamente ocurre dentro del matrimonio

Problemas que genera



```
graph LR; A((Problemas que genera)) --- B[Altera el significado de la sexualidad, ya que la reduce a una búsqueda de placer individual]; A --- C[El cuerpo se convierte en un objeto anónimo]; A --- D[Pervierte las relaciones humanas];
```

Altera el significado de la sexualidad, ya que la reduce a una búsqueda de placer individual

El cuerpo se convierte en un **objeto anónimo**

Pervierte las **relaciones humanas**

Cuestiones actuales: relaciones abiertas. Poliamor e intercambio de parejas

La **monogamia** no es algo que pertenezca a la cultura de algunos pueblos, sino que **pertenece a la esencia misma de la comunión** de personas

La **fidelidad y la exclusividad** son características propias del amor matrimonial, que está llamado a vivirse en la monogamia

- En el **poliamor** no se puede vivir la exclusividad
- En el **intercambio de parejas** no se puede vivir la fidelidad

Cuestiones actuales: transhumanismo. Los cyborgs ya están cerca

AMAR CON EL CUERPO

El “**transhumanismo**” busca servirse de la ciencia para conseguir al hombre perfecto

Devaluación del cuerpo humano.

Se percibe el cuerpo como un objeto manipulable sin límite alguno

La persona **se convierte en una cosa**

La perfección hace referencia a un plano físico, pero no se fija en una **perspectiva moral de la persona**

La teoría de lo “**posthumano**” plantea un hombre cuyas capacidades exceden de forma excepcional al hombre actual