PARA CONOCERME MEJOR

¿Qué tendencias tengo, por mi carácter y personalidad?
¿Cómo trabajarlas para que cuando lleguen esos momentos malos pueda luchar contra ella con más fuerza y claridad?

Conocerte bien te ayudará a saber en qué y cómo puedes mejorar…

¿Quieres tener una vida grande? Es el momento para hacer un examen más profundo de tu vida, de la mano de Jesús. Pídele que te ayude a conocerte mejor… Después puedes comentarlo con el sacerdote y la persona que atiende el retiro espiritual; así te ayudarán a mejorar en lo concreto.

¿QUÉ ME MUEVE?

IR A LO QUE NO SE VE…

Hacer un examen de nuestra vida es algo que a veces cansa… porque parece que fallamos en todo y que todo lo hacemos mal… ¡y no es verdad! Lo que pasa es que en un curso de retiro se ven muchas cosas que uno pensaba que hacía bien pero que, vistas a los ojos de Dios no era así. Dios nos da más luz para vernos como realmente somos.

Es bueno huir siempre del desánimo por vernos tan llenos de defectos… ¿Pero quiénes nos creíamos que somos? ¡No nos hemos repetido muchas veces que somos pecadores y poca cosa…! Entonces no nos extrañemos de vernos tan llenos de defectos. Además, así solo así nos convenceremos de verdad, y podremos abandonarnos más seguros en los brazos de Dios sabiendo que lo que nosotros no podemos, lo hará Él… ¡antes, más y mejor!

Por eso desecha siempre la sensación de desánimo o de bajón por descubrir que somos eso… unos simples pecadores muy necesitados de Dios. ¡No sabes lo a gusto que se vive dejando en manos de Dios todo lo que somos y sabiendo que Él nos quiere así, ¡como somos!... personas de carne y hueso que se saben poca cosa pero con muchas ganas de luchar por mejorar y estar cerca de Dios.

Abordaremos ahora aspectos de nuestra vida en los que tal vez nunca antes hemos pensado que existieran. Se trata de ir al fondo de nuestras disposiciones, de preguntarnos por nuestras realidades más íntimas, de pensar en aquello que nos mueve a actuar, de descubrir por qué tanto alejamiento de Dios… En definitiva, de ir aquello que no se ve a primera vista.

Eso si, hace este examen muy confiado en Dios y en tu Madre la Virgen. Que no te importe ver tus fallos… Que lo que te importe sea cómo mejorar para que tu corazón esté más enamorado de Dios.

Lo bueno que hay en ti Eres hija de Dios e hija de unos grandes padres. Es mucho lo que has recibido y son muchas las cosas buenas que hay en ti: virtudes, cualidades, aspectos de tu carácter y tu personalidad, tus buenas disposiciones ante Dios, tus deseos de mejora. Ahora te toca pensar en todos esos dones que has recibido de Dios y en saber si los pones a su servicio y al de los demás. Agradece todo lo bueno que hay en ti y decídete de veras en sacarles buen fruto.

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Quién es el dios de mi vida? Muchas veces cambiamos a Dios por diosecillos humanos.. El poder, el dinero, el afán de quedar bien, la soberbia, la sensualidad, el egoísmo, la pereza… ¿Quién manda en mí? ¿A quién adoro? ¿Qué intereses son los que me hacen hacer las cosas? ¿En qué cosas pienso habitualmente un día normal? ¿Qué ocupa mi corazón?

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Qué aporta mi vida a los demás? ¿Doy si me dan otro y sin esperar a cambio? ¿Los demás están a gusto conmigo; noto que me buscan, que les que les ilusiona encontrarse conmigo? ¿Sonrío con frecuencia o soy ceniza y pesimista con mi familia o con mis amigos? ¿Hablo de lo que a ellos les gusta o voy con mi rollo a todas partes? ¿Se perdonar o soy rencorosa? ¿Trato con antipatía a los que me caen mal y voy de simpática con los que me caen bien? ¿Critico a los que no están delante? ¿Busco humillar a otros para hacerles quedar mal? ¿cuelgo letreros negativos? ¿Sólo me importa que yo esté cómoda, lo pasé bien? ¿Se me nota mucho cuando me pasa algo o procuro no preocupar a los demás con mis tonterías?

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Por qué actúo? ¿Es frecuente que haga las cosas o deje de hacerlas por el "me apetece…" o por lo que pensarán de mí si hago esto o lo otro? ¿Me puede la pereza de continuo? ¿Me puede el desorden y huyo de sujetarme a un horario? ¿Me puede el quedar bien a toda costa? ¿No soporto que alguien hable mal de mí? ¿Vivo pendiente de la imagen? ¿Busco que todo lo que haga me produzca placer? ¿Me engaño constantemente dejando para mañana las cosas que tengo que hacer?

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

¿Qué muestro a los demás de mí? ¿Se escuchar a los demás? ¿Cuento cosas mías con los que tengo confianza? ¿No hablo de mí porque no sé qué contar? ¿Cuento mis preocupaciones a otros o me da vergüenza? ¿Se explicar lo que me pasa o ni yo misma muchas veces lo sé? ¿Desconfío en general de la gente? ¿Mis problemas personales me agobia mucho y me impiden ser yo misma delante de los otros? ¿Sé reírme de mí misma? ¿Me gusta estar con los demás o huyo de la gente? ¿Busco aparentar constantemente? ¿Hago o digo tonterías para que no me rechacen? ¿Me comporto diferente a como pienso para que no me marginen del grupo de amigos?

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mis defectos dominantes Todos tenemos algunos defectos que resaltan más que otros. Son lo que se llaman defectos dominantes y que marcan mucho nuestra personalidad. Puede ser la soberbia, el amor propio, o la pereza o la sensualidad o el afán de quedar bien, o ser un mentiroso compulsivo, o lo que sea. Puedes pensar en los tuyos y razonar en qué cosas se manifiestan.

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mi relación familiar ¿Estoy contenta con mi familia: marido, hijos, padres, hermanos…? ¿Ellos de mí? ¿Busco pasar tiempo con ellos? ¿Comprendo sus problemas y sé situarme cuando llegan cansados o enfadados por algo? ¿Conozco a mi marido, busco la ocasión de contarle mis cosas y que me cuente él a mí las suyas. Tenemos tiempo para nosotros? ¿Es mi casa un hogar luminoso y alegre? ¿Soy sembradora de paz y de alegría a mi alrededor? Doy las gracias habitualmente por lo que hacen ellos por mí? ¡Me sobrepongo al cansancio o al estado de ánimo para darme a ellos con alegría y espíritu de servicio?

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Aspectos de mi vida que no deseo cambiar A priori, todos tenemos fallos y defectos que nos resistimos a cambiar. Están tan anclados dentro de nosotros mismos, que notamos una resistencia a rectificar. Piensa en cuáles son los tuyos (carácter brusco, inestabilidad de ánimo, caídas habituales, vicios, hechos en los que no eres sincera, rencores interiores que te distancias de los demás, egoísmo que no te deja vencer los respetos humanos para ser coherente , vanidad, hábitos de pereza muy arraigados etc).

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Doble vida Sin darnos cuenta muchas veces ,todos tendemos a fabricarnos máscaras con las que presentarnos a Dios y a los demás… Pero las máscaras no somos nosotros son personajes que nos hemos inventado. Se trata de examinarnos de qué aspectos de nuestra vida están impregnados de hipocresía falsedad (pensar si soy diferente en casa, en el trabajo, con mis amigos de un tipo de otro.. ¿Hay algún complejo físico o psíquico, algún hecho o realidad que me cueste aceptar o digerir? ¿Qué cosas busco disimular porque me avergüenzan?

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Carácter Qué cosas me alegran, qué cosas me entristecen, cuáles son mis preocupaciones habituales, qué cosas me hacen sufrir o pasarlo mal por dentro, qué cosas me enfadan, qué envidio, qué me ilusiona, qué cosas me dan miedo, cómo me gustaría ser, qué cosas no me gustan de mí misma, ¿vivo en paz, contenta de cómo soy o hay aspectos de mi vida que detesto? ¿soy feliz?

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Corazón ¿Quiénes son mis amores?, ¿por quiénes me siento querida?, ¿me gusto como soy o busco evadirme con el alcohol, las drogas o internet?, ¿busco el amor desinteresado por la otra persona o solo deseo que me diviertan y satisfacer mi sensualidad?, ¿valoro más la belleza interior o la exterior de los demás?, ¿alimento el corazón de juicios interiores, de odios, rencillas y rechazos?, ¿pido perdón cuando se qué hecho daño a otra persona?, ¿cuándo fue la última vez que pedí perdón a alguien?

(Escribe aquí todo lo que veas, hablándolo con Dios de tú a tú)

NOTAS PERSONALES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

https://www.16personalities.com/es/descripcion-de-los-tipos

PERSONAL... TU CONTIGO!

Quién soy	Adónde me gustaría llegar	Cuáles son mis cualidades	Cómo me gustaría ser recordada

Cómo me ven los demás	Cómo me ve Dios